



サロン・ド・ボラ 第56号

令和4年度ボランティア講座

想いを伝える想(相)続講座

これからボランティア活動を安心して始める
為に、元気な今から始められる、生き生きと
暮らすための終活の知識を学びませんか？

講師 えの行政書士事務所
行政書士 榎田 雄一 様

〈発行日〉

令和4年8月

偶数月1日発行

江南区社会福祉協議会
江南区ボランティア・
市民活動センター
(江南区ボラセン)

〒950-0155
新潟市江南区泉町3-3-3
江南区福祉センター内
TEL 025-250-7743
FAX 025-250-7761
E-mail
v-kounanku@syakvo-
nigatacity.or.jp

〈開所時間〉
月曜日～金曜日
8:30～17:15
〈問合せ先〉
江南区ボランティア・
市民活動センター
TEL 025-250-7743

〈感染拡大予防の為〉

- 参加の「新しい生活様式」
- ・終始マスクの使用
 - ・体調不安時の参加は控える
 - ・参加前後の手洗い消毒
 - ・人との間隔出来るだけ空ける

感染症の状況により、事業が
中止や変更となる可能性がありますのでご了承ください。



～発送協力～
個人ボランティアのみなさん

会場 江南区福祉センター 多目的ホール

(新潟市江南区泉町3-3-3)

定員
30名

対象 ボランティアに興味のある方 (参加費無料)

1日目 令和4年9月12日(月)

13:30～15:30

- 相続事例
- 伝えたい「想い」って？
- 想いの伝え方

2日目 令和4年9月26日(月)

13:30～15:00

- 遺言書の書き方
- 遺言書と日本人
- ★終了後、15:00～個別相談
(先着6名 1人20分)

申込 TEL025-250-7743

申込締切

9/5(月)まで

※要予約 申し込み時にお伝えください

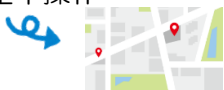
第4水曜は ボランティアサロンの日

ボランティア活動の披露やちょっとためになるミニ講座を開催します♪
どなたでも予約なしで気軽に参加できます♪
誰かと繋がりたい！ボランティアに興味があるけど、どこに相談したらいいの？
まずは仲間を作ることから始めませんか？

8月24日(水) 13:30～15:00
江南区福祉センター 会議室 ゆったり時間

第2弾スマホの入門編

- ①スマホについて/基本操作
- ②カメラ写真



※スマホをお持ちでない
方でも大丈夫
講師 スマホアドバイザー



9月28日(水) 13:30～14:30
江南区福祉センター 会議室

楽しく歩くための靴選び

- ・「歩く」と「健康」について
- ・楽しく歩くための靴とは
- ・足や膝の痛みなどの相談 等

講師 訪問の義肢装具士
鈴木啓太 様

講座終了後のフリーマーケットは大好評につき品薄の為、しばらくお休みさせていただきます。再開する際には改めてご案内しますのでよろしくお願いいたします。

ちょっとした家事で地域の助け合いをしませんか？

福祉サービス リボンの会 入会説明会

高齢者や障がい者の日常生活（掃除、買い物等）のお手伝いをしていただける方を募集しています！

日時 9月15日（木）13:30～14:30

内容 活動内容・入会手順の説明

対象 江南区にお住いの方どなたでも

会場 江南区福祉センター 会議室

問合せ 江南区社会福祉協議会 リボンの会

Tel 025-250-7768



協力会員
大募集！

活動日時は無理のないよう調整いたします

利用者を自家用車に乗せることはありません

謝礼金 700円/時間 交通費 1km×20円



65歳以上の方の社会参加活動♪

元気力アップ・サポーター

登録説明会

翌年度最大5,000
円の交付金が受け
取れます

ご自身の介護予防と生きがいづくりを目指して、施設などでサポート活動を始めてみませんか？登録すると年度ごとに手帳が交付され、指定のサポート活動を行った場合にスタンプが押されます。現在、コロナ禍で施設への出入りが難しくなっておりますが、まずは登録説明会に参加してみませんか？

日時・会場

8月9日（火） 13:30～15:00 江南区福祉センター

9月8日（木） 13:30～15:00 曾野木地区公民館

10月3日（月） 13:30～15:00 江南区福祉センター

対象者 新潟市内在住の65歳以上の方

申込み 中央区ボランティア・市民活動センター

問合せ Tel 025-210-8730 **申し込みが必要です！**

ちょっと気軽にお手伝い

情報発送作業

ボランティア募集

色々なボランティア
をされている方
のお話も聞けます

この情報紙「サロン・ド・ボラ」を、おしゃべりしながら紙折り・封筒詰め等を楽しませんか♪

日時 9月30日（金）9:00～11:00

対象 どなたでも（年齢問わず）

会場 江南区福祉センター 会議室

問合せ 江南区ボランティア・市民活動センター

午前中
開催です



手帳のある方は当日
お持ちください！



元気力アップ・サポーター 応援事業&ボランティア募集

新型コロナウイルスの感染拡大の防止から、現在も未だ多くの施設で活動できない状況が続いています。ボランティアの受け入れ施設と繋がる為に、今年度も応援事業を開催いたします。ちょっと何かしてみたい。どなたでも気軽に参加できるボランティアです！

日時

8月31日（水） 13:30～15:30

10月31日（月） 13:30～15:30

12月27日（火） 13:30～15:30

2月20日（月） 13:30～15:30

会場

江南区福祉センター
会議室



活動内容

切手切り

雑巾作成

ウエス切り

施設から要望されたもの等

スタンプ

1時間作業 ⇒ スタンプ1個

2時間作業 ⇒ スタンプ2個

一般ボランティア
さんの参加おも待
ちしています！

☆どなたでもお申込み無しで参加できます。

チャリティー募金のお礼

6月22日(水)“落語でコロナを笑い飛ばそう”と題し、ボランティア活動に興味・関心を持つきっかけとなるようボランティアサロンで落語を開催しました。



募金総額 7,751円

皆様からいただいた温かい気持ちの募金は、災害義援金として積み立てられ、災害時に被災者の暮らしを一日でも早く取り戻せるよう活用させていただきます。ご協力いただいたみなさま、本当にありがとうございました。



ほのぼの江南



ひきこもりや不登校など生きづらさを抱え、社会と繋がることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための、安心して自由に過ごせる居場所「ほのぼの江南」。おしゃべりをしたり、お茶を飲んだり、自分のやりたいことをして過ごせる居場所です。

日時

8月10日(水) 10:00~16:00

9月14日(水) 10:00~16:00

会場

江南区福祉センター 会議室

申し込みいりません。どうぞお気軽におこしく下さい。

地域の茶の間 「お〜うん」

江南区地域の茶の間「お〜うん」は、子どもも、大人も、おじいちゃんも、おばあちゃんも、赤ちゃんも、誰でも気軽に遊びに来ることのできる『地域の居場所』です。おしゃべりしたり、遊んだり、困っているときは助け合いながら「お互い様」の気持ちで自分の好きなことをして過ごす居場所です。

開催日時 毎週火・木曜日 10:00~12:00

参加費 100円 ※小学生以下無料

★お菓子・お茶・コーヒー等が付きます

★コロナウイルス感染拡大防止の為、
当面の間、お昼ご飯の用意はありません。

問合せ Tel 025-385-4404 (火・木)

遊びに来ませんか？

おしゃべりしながら楽しむ居場所です



申し込み不要！当日どなたでもお気軽にお入りください！横越の老人福祉センター横雲荘の隣です

健康相談日

8月23日(火)

9月22日(木)

ぜひお越しください！



～移動が困難な障がい者に、情報提供をする為の知識や技術を学びませんか？～

令和4年度 知的障がい者 ガイドヘルパー養成研修 受講者募集！

障がい者の『好きなところへ行きたい』『買い物をしたいけれど一人ではできない』など、それを叶えることができるのがガイドヘルパーです。この研修では、3日間の講義と実習でガイドヘルパーの役割、知的障がい者の方の疾病や心理、移動介助の基本技術など、移動支援業務に必要な知識や技術を学びます。

日時 9月29日(木) 9:30~17:00

9月30日(金) 9:30~17:30

10月1日(土) 9:30~17:00

対象者 原則として障がい者(児)の生活支援に従事している方、または従事したいという意欲のある方。

会場 新潟ふれ愛プラザ 会議室

定員 20名 定員になり次第締め切り

(屋外の実習は新潟ふれ愛プラザ周辺)

受講料 9,900円 (テキスト代・消費税含む)

問合せ Tel 025-382-8251 小林

～感染症対策のお願い～

2週間以内に県外へ往復された方や県外の方と飲食を伴うなどの機会があった時は受講をご遠慮ください。

ご協力をお願いします



〒950-0121

江南区亀田向陽2丁目6番1号
中蒲原福祉会 法人事務局

収集ボランティア もぐら工房

【回収箱設置場所】

江南区福祉センター
社会福祉協議会入口

もぐら工房では機械や自動車の油を拭く布（ウエス）を作っています。
今後も安定したウエス材料を確保するためにご協力をお願いいたします。

❖適しているもの❖

- | | |
|------------|-----------|
| 肌着（パンツ除く） | タオルケット |
| シーツ パジャマ | フリース |
| Yシャツ トレーナー | Tシャツ |
| ポロシャツ ネクタイ | その他混綿製品 等 |



福祉活動の様子

一人一人の ぶだんのくらしのしあわせをみんなで支え合って創っていく活動です

まち歩き散歩の会



亀田郵便局 認知症
サポーター養成講座



ボランティアサロン
かめだ落語会



県身体障害者福祉大会
ボランティア



売店はるみどり
8月19日(金)
11:15~13:30



廃油石鹸や
たわし、ハ
ンドメイド
雑貨



採れたて新
鮮野菜等



亀田綺を
使った各商
品



和梨のパウ
ンドケーキ
や梨入り焼
き肉のタレ

会場 江南区福祉センターきらとぴあ

〇はるみどり弁当のご案内

〇事前予約・問合せ

内容 江南区内の障がい者施設で作成
した商品の紹介や販売。
地域の皆様との交流。



コロッケ弁当 **¥500**
(事前予約で50円引き)

特定非営利活動法人えんでは 山本
Tel 025-383-8432
fax 025-383-8526

ほっこりコーナー

妙高高原笹ヶ峰。標高1200m。1999年7月7日の夜。職場の同僚2人とクルマに乗り込み、池の平から笹ヶ峰へつながる道路をひたすらクルマで走る。もちろん対向車は無し。というよりも、すれ違うことができない道も所々。隣町の美味しい洋食屋で購入したハンバーグを後部座席に乗せて。笹ヶ峰到着。辺りは真っ暗。3人で仰向けに寝転び夜空を見る。天気は快晴。あんな綺麗な天の川は、2度と見ることはないでしょう。星の光と、澄んだ空気の中で食べたハンバーグの美味しかったこと美味しかったこと。男3人（涙）ほっこりしてました。k・k